

MAISON SAINT COLUMBA HOUSE

2365 Grand Trunk, Montréal, QC H3K 1M8



2023

RAPPORT ANNUEL



CONSTRUIRE UNE COMMUNAUTÉ GRÂCE À LA JUSTICE SOCIALE DEPUIS 1917



514-932-6202



INFO@SAINTCOLUMBAHOUSE.ORG



WWW.SAINTCOLUMBAHOUSE.ORG



UN MESSAGE DE NOTRE PRÉSIDENTE ET DIRECTRICE EXÉCUTIVE PAR INTÉRIM



Katherine Pigott



La Révérende
Maylanne Maybee

En tant que directrice intérimaire et présidente du conseil d'administration, nous sommes heureuses de présenter ce rapport annuel, qui célèbre les réalisations de la Maison Saint Columba en 2023.

La MSCH continue d'offrir une gamme complète de programmes intergénérationnels à la population de Pointe-St-Charles, grâce à l'engagement extraordinaire de notre personnel, aux recommandations de notre conseil d'administration, à l'enthousiasme de nos bénévoles et à la générosité de nos donateurs. Il y a de quoi se réjouir !

En même temps, nous sommes confrontées à des défis importants et à des décisions difficiles. Le bâtiment de la Maison Saint Columba montre son âge et nécessite des réparations coûteuses et des travaux d'entretien importants. Compte tenu de l'avenir incertain de notre bâtiment, nous avons commencé à réfléchir à la possibilité de transférer nos programmes dans de nouveaux locaux, de manière provisoire ou permanente. Nous considérons toutes les options possibles afin de maintenir une présence efficace et une visibilité dans la communauté, en offrant des services accessibles et accueillants pour tous. En outre, la Maison Saint Columba a enregistré un déficit d'exploitation en 2023, reflétant les dépenses croissantes liées à la gestion d'une gamme de programmes aussi vaste et l'absence d'un professionnel de la levée de fonds tout au long de l'année.

Le conseil d'administration et le personnel de la Maison Saint Columba s'engagent à relever ces défis de manière proactive en impliquant nos principaux intervenants et en s'appuyant sur les ressources et l'expertise de l'Église Unie du Canada. En 2024, nous allons :

- Réaliser un examen approfondi de tous nos programmes ;
- Renforcer et établir de nouveaux partenariats avec des groupes communautaires, des églises et des organisations à but non-lucratif,
- Explorer les options pour l'avenir de notre bâtiment et pour la relocalisation de nos programmes.

Saint Columba, notre homonyme, dirigeait autrefois une solide communauté monastique en Irlande, jusqu'à ce que les troubles et l'incertitude s'installent. Il s'est alors mis en route pour l'Écosse, voyageant sur des eaux agitées dans un currach, une petite embarcation faite de branches de saule et de cuir. Il a finalement atteint Iona et a poursuivi sa mission d'éducation et de construction communautaire, créant un havre d'espoir et de renouveau qui perdure encore aujourd'hui.

À MSCH, nous sommes guidés par la foi de Saint Columba et croyons fermement au pouvoir de la communauté. Nous nous préparons aux défis et à l'adversité qui nous attendent, confiants que nous trouverons de nouvelles façons d'apporter de l'espoir et un renouveau à « la Pointe ». Nous vous invitons à vous joindre à nous pour franchir ce tournant dans notre parcours.

Très cordialement,
Katherine Pigott et La Révérende Maylanne Maybee



2023 NOUS A OFFERT DES SOUVENIRS INOUBLIABLES ET DES RÉALISATIONS REMARQUABLES

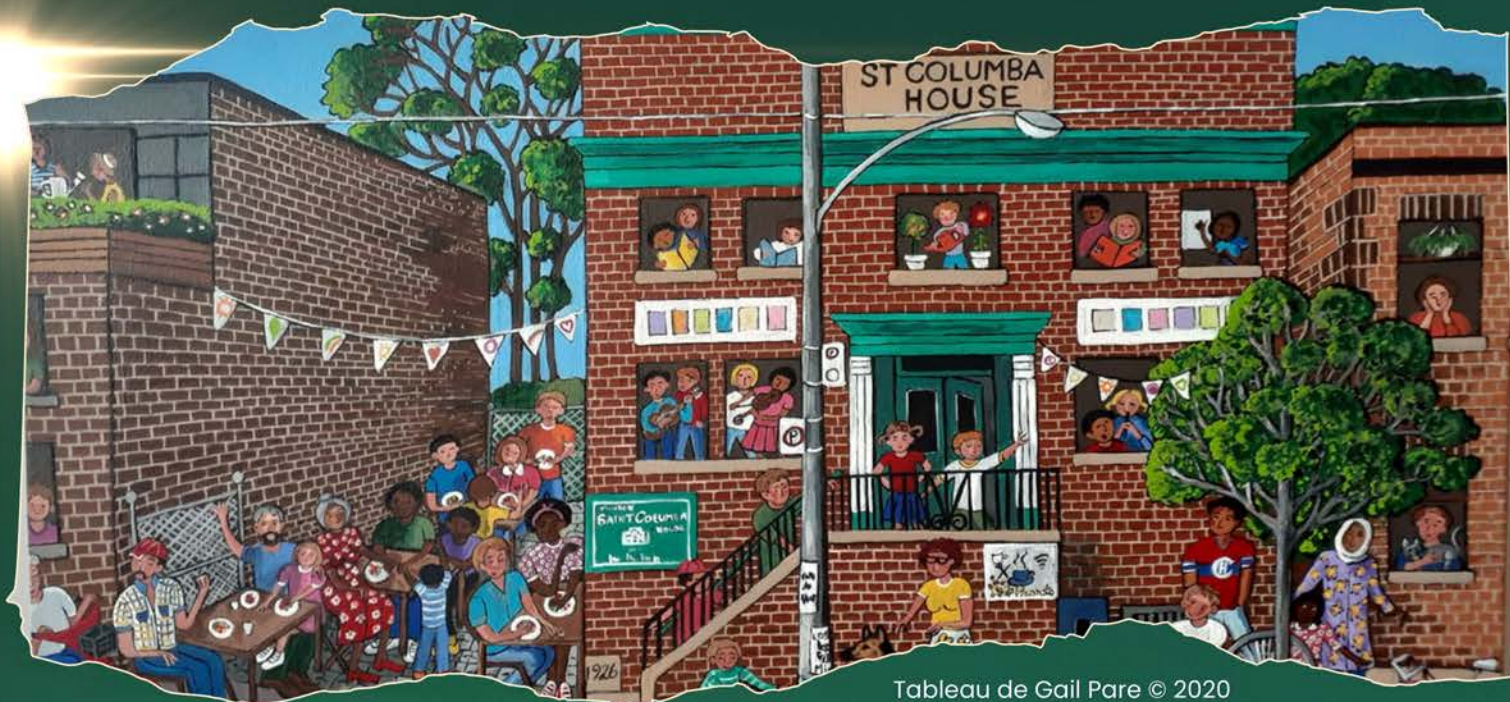


Tableau de Gail Pare © 2020

NOUS AIMERIONS EN PARTAGER QUELQUES-UNES POUR VOUS DIRE À QUEL POINT VOTRE CONTRIBUTION EST IMPORTANTE POUR NOTRE TRAVAIL.

SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

- Notre Programme de Repas Communautaires, dirigé par les chefs Roma Haemwanttie Sookall-Trottier (oct), Thomas Winiarski, la sous-chef Rosa Julia Yon et leur équipe extraordinaire composée de bénévoles et de membres de PAAS Action*, ont fièrement préparé et servi un incroyable **18,411 repas chauds** en 2023. Comme vous le savez peut-être, les repas quotidiens servis dans notre salle à manger commune assurent une ressource alimentaire vitale pour beaucoup de personnes. Nous sommes fiers de notre partenariat avec Moisson Montréal et lui exprimons notre gratitude pour nous avoir donné environ 21,100 KGS de nourriture en 2023, ce qui représente une valeur estimée à 163,731.18 \$.
- Coordonnée par Laura Smith, notre initiative Popote-Roulante a distribué **8,256 repas** aux personnes âgées isolées, à faibles revenus, à mobilité réduite et/ou souffrant de troubles cognitifs. Nos bénévoles ont aussi effectué des appels téléphoniques réguliers afin de s'assurer du bien-être de nos aînés. Au-delà de cette initiative, ce programme a procuré du bonheur, de la chaleur humaine et une sécurité alimentaire aux résidents les plus vulnérables de notre communauté.
- MSCH a reçu des fonds pour étudier comment mieux obtenir, préparer et conserver les aliments, et améliorer notre système de livraisons afin de répondre aux besoins croissants de la communauté. Celle-ci sera terminée d'ici la fin de l'année 2024.

18,411

Repas Chauds Préparés
Dans Notre Cuisine

8,256

Repas Livrés Aux Aînés
à Domicile

6,270

Collations Distribuées
Aux Enfants



6,270 collations ont été données gratuitement aux enfants et aux jeunes participants à nos programmes quotidiens et Après École tout au long de l'année.

PAAS Action*, un programme gouvernemental visant à réintégrer sur le marché du travail des individus confrontés à des difficultés, nous a permis de soutenir et de bénéficier d'une équipe remarquable, chacun contribuant par ses forces et ses talents aux accomplissements de notre programme de repas. Parmi eux, Lindsay, qui fait preuve d'une générosité sans limite ; Van, réputé pour être le plongeur le plus rapide de Montréal ; Justin, notre livreur dévoué de la Popote Roulante ; Michel, dont les accolades chaleureuses sont à la hauteur de la force avec laquelle il manipule les casseroles les plus lourdes. Nous tenons également à remercier nos bénévoles Steven, Donna, Jean-Claude et Dominic, qui ont servi des repas avec amour et avec un soin inégalé.



À la mémoire de Steven Myers 1956 -2024



**Hand-
In-Hand**

Notre programme prospère depuis plus de 40 ans déjà. Dirigé avec cœur par Melissa Chamberlain et son assistante, enseignante du EMSB, Karen Spilak, ce programme de jour inclusif est conçu pour autonomiser et encourager des adultes vivants avec des difficultés mentales, physiques et intellectuelles, et nous a permis d'offrir plus de **1,100 heures de soins spécialisés** à la communauté en 2023.

En prônant une atmosphère solidaire, les participants ont été équipés afin d'affiner des compétences vitales dans diverses disciplines, notamment les mathématiques, l'alphabétisation, l'art, la créativité et l'exercice physique. Ce programme, soigneusement élaboré, a non seulement mis en évidence la profondeur de notre humanité collective, mais a aussi favorisé la cohésion au sein d'une cohorte dynamique composée de 17 adultes tout au long de l'année.

Ce programme reconnaît les défis spécifiques rencontrés par des adultes handicapés. Nous nous engageons à donner à nos participants les outils leur permettant d'agir tout au long de leur parcours de vie. Notre mission est centrée sur le développement de leurs capacités de communication, la facilitation de liens authentiques entre pairs et la promotion de leur autonomie. Guidés par les principes de sécurité, de collaboration et de respect, nous avons créé une atmosphère accueillante et inclusive qui a célébré les forces et le potentiel unique de chaque individu.

Le Programme Seniors' Connection, animé par Laura Smith, réduit l'isolement social et renforce les liens sociaux parmi les aînés anglophones à faible revenu de Pointe-St-Charles ; en 2023, il a pris la forme d'un centre communautaire dynamique qui accueille chaque semaine 40 participants à des activités en personne.

En avril 2023, le Café Pronto, une halte du lundi matin, a été relancé et deux bénévoles se sont toujours proposés pour offrir du café, des collations et de la compagnie aux aînés de la région. Un groupe d'adultes plus âgés s'est aussi réunis tous les jeudis pour profiter d'une discussion influencée par les événements d'actualité qui se sont déroulés dans la communauté, au Québec et dans le monde entier. Des sessions de groupe ont favorisé le développement personnel et la stimulation intellectuelle et ont pris la forme de 36 ateliers interactifs et d'événements organisés par des conférenciers invités. Les sujets abordés ont été la pleine conscience, l'art-thérapie, l'écriture créative, la prévention des fraudes, la médecine traditionnelle chinoise et la compréhension des points d'acupression.

Les participants ont également bénéficié des services d'un réflexologue qui leur a prodigué des massages de pieds. Un étudiant de l'Université Concordia a fait faire aux aînés des exercices structurés pendant huit semaines afin de leur apprendre des stratégies pour faire face à la mort et au deuil, qui font naturellement partie du cycle de la vie.

Ils ont également collaboré avec des étudiants de la faculté de droit de l'Université McGill pour élaborer un document d'orientation sur les questions de sécurité et d'accessibilité des piétons, qui servira d'outil dans le cadre des efforts de défense des droits. Plusieurs aînés ont organisé un marché aux puces de Noël très fréquenté, ce qui leur a donné l'occasion de parrainer

un événement communautaire et de vendre des articles faits à la main pour augmenter leurs revenus.

Notre groupe a travaillé dur en 2023 pour réintégrer les participants dans la communauté suite à l'isolement imposé par la pandémie ; 8 à 12 aînés ont participé à des déjeuners à Share the Warmth sur une base hebdomadaire de juin à septembre et, 30 personnes se sont réunies pour déjeuner dans des restaurants locaux à deux reprises pour célébrer les vacances de printemps, et les vacances d'été.

Enfin, le Programme Seniors' Connection a encouragé les loisirs de plein air pour élargir les horizons sociaux et améliorer le bien-être général. Le groupe d'aînés a fait des promenades bihebdomadaires dans nos parcs locaux pour se reconnecter avec la nature tout en apprenant à connaître les pollinisateurs naturels et les plantes indigènes. Les aînés se sont aussi rendus ensemble au Camp Kinkora à Sainte-Agathe-des-Monts dans les Laurentides pour profiter de la nature à l'extérieur de la ville.





- Notre Programme Après-École, sous la supervision d'Émilie Jacques, a donné un appui scolaire, social et émotionnel à 36 élèves d'écoles élémentaires en 2023 en offrant l'équivalent de **15,750 heures de tutorat et d'activités gratuites** aux enfants âgés de 5 à 12 ans.
- Notre Programme LEAD (Leadership, Exploration and Development Training) a permis à 15 jeunes adultes âgés de 13 à 17 ans de se concentrer sur la formation au leadership, la préparation à l'emploi, le développement personnel, la résolution de conflits, l'activisme communautaire, la planification de programmes et plus encore, et a donné à 7 adolescents la possibilité de participer à notre Programme M.E.F. (Moniteurs-en-Formation), leur offrant un stage à temps plein pendant notre camp de jour d'été..
- Notre Initiative en matière de santé sexuelle a offert sept ateliers aux élèves de la quatrième à la sixième année de l'école primaire St-Gabriel, à Pointe-St-Charles. Ces ateliers ont abordé des questions telles que la puberté, les relations saines, l'image corporelle, le genre et les stéréotypes sexuels.



- Notre École Alternate School, sous la supervision de Shannon Picard et d'Andrea Miranda, a obtenu un financement pour permettre à de jeunes enfants et à leurs parents de participer à un programme préscolaire d'aide à l'enfance. Chargés de promouvoir l'alphabétisation et l'apprentissage du français pour les préparer à la maternelle et à l'école élémentaire, ces enfants ont participé à des activités telles que des excursions et des séances de thérapie par le théâtre avec l'aide d'étudiants de Concordia.

Les enfants, âgés de 2,5 à 5 ans, ont participé à des projets réguliers axés sur le développement de la motricité fine, l'apprentissage de l'hygiène dentaire, le travail de pré-écriture (utilisation des mains, de la craie, de la direction), la reconnaissance des lettres (visuellement et phonétiquement) et la classification des couleurs, des nombres, des formes et des tailles. Les parents ont participé à ce processus en apprenant à renforcer ces concepts à la maison.

L'implication des parents a enrichi tous les participants, en les exposant à des expériences et des points de vue différents. Sur 12 enfants inscrits à l'école, 6 ont réussi leur passage en maternelle en septembre 2023, alors que les 6 autres ont poursuivi leur scolarité pour une deuxième année à l'école alternative.



- Notre camp In-Transit a permis à 15 jeunes âgés de 12 à 14 ans de participer à des activités allant du canoë au mini-putt, en passant par la visite d'un parc d'attractions sur le thème des pirates au bowling. Ces jeunes ont également profité d'activités internes telles que le jardinage et la cuisine.
- Notre Camp d'Été Annuel, sous la supervision d'Émilie Jacques, a accueilli 71 jeunes âgés de 5 à 11 ans pendant six semaines. Ce camp de jour de haute qualité a été proposé à un prix exceptionnellement bas afin de le rendre accessible aux familles à faibles revenus.

Service à la clientèle et notre engagement sur l'inclusivité

En 2023, la ville de Montréal est allée de l'avant en construisant une infrastructure cyclable « dure » avec l'expansion des pistes qui sillonnent la ville.

Pendant ce temps, nous avons continué de construire notre infrastructure cyclable « douce » en offrant à tous les résidents de Pointe-St-Charles la possibilité de pratiquer ce sport, que ce soit par le biais de vélos donnés et d'équipement gratuit (ou offert à très bas prix), ou en offrant des tarifs sur les réparations basés sur le revenu de nos clients.

Grâce à ces efforts, nous nous sommes penchés sur la question de la « pauvreté en matière de transport ». En réduisant la part des coûts dans le budget des ménages trop sollicités, nous avons amélioré la santé et le bien-être de ces personnes en les intégrant et en leur permettant de se rendre au travail et de participer à des activités collectives.

L'année dernière, BCBS a servi 475 clients et s'est distinguée par une note de cinq étoiles sur Google Reviews. Notre personnel et nos bénévoles ont pris le temps d'expliquer les problèmes aux clients et de leur apprendre à effectuer des réparations de base sur les vélos eux-mêmes.

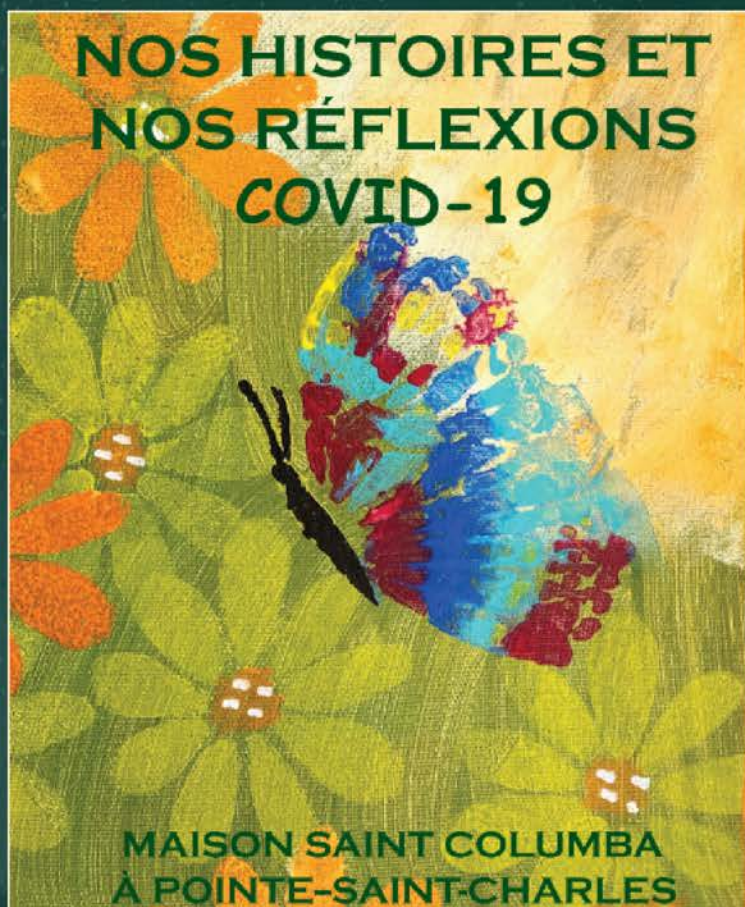
Développement durable et vente de vélos à la communauté

L'engagement de BCBS en faveur de la sécurité des enfants à vélo s'est également concrétisé par la distribution de 25 casques, 15 sonnettes et 5 lampes USB standard à des familles à faible revenu, gratuitement ou à bas prix.

Bill's Community Bike Shop a réduit les déchets et promu la durabilité en restaurant des vélos d'occasion donnés ; les vélos remis à neuf ont été mis en vente le 23 septembre 2023, et 20 vélos ont été vendus en fin de saison.

Notre partenariat avec le Consortium Echo-Logique ayant pris fin, nous sommes fiers d'annoncer notre nouveau partenariat avec Recyc-Québec.

NOS HISTOIRES ET NOS RÉFLEXIONS COVID-19



COVID-19

La Maison Saint Columba a publié « Nos histoires et réflexions : COVID-19 » en 2023. Ce livre raconte l'histoire de personnes âgées de Pointe-St-Charles et du personnel de la Maison Saint Columba « qui ont osé défier l'isolement, cultiver la résilience et nourrir l'espoir, et ce, face à une crise mondiale sans précédent dans notre ère moderne ».

Ce projet a utilisé des approches narratives et de recherche artistique pour faire entendre la voix de nos aînés et réfléchir aux défis de la pandémie et à la façon dont nous avons mobilisé notre personnel, nos bénévoles et nos ressources pour répondre à ces défis.

HISTOIRES

Les témoignages racontés par nos aînés mettent en lumière plusieurs thèmes tels que leur expérience face à la marginalisation, l'évolution de leur sentiment d'identité face à la vieillesse et l'élévation de la spiritualité en réponse à la pandémie.

La sagesse tirée des réflexions et des expériences des membres de notre communauté sert de guide à la Maison Saint Columba, qui se tourne vers l'avenir en envisageant de nouvelles façons de mieux servir nos aînés dans une ère post-pandémique.

LA MAISON SAINT COLUMBA LANCE DEUX GRANDES CAMPAGNES DE FINANCEMENT CETTE ANNÉE

Pour la première fois de son histoire, la Maison Saint Columba House lance deux campagnes de financement annuelles d'une importance vitale : **Chefs de File de la Communauté** et **Anges Gardiens**. Nous sommes reconnaissants de voir les communautés de Pointe-St-Charles et du Sud-Ouest se développer et prospérer, mais il est impératif de reconnaître et de soutenir ceux qui sont laissés pour compte. Votre contribution **déductible d'impôt** nous aidera à atteindre nos objectifs et sera soulignée dans notre rapport annuel.

Après avoir immuablement servi la communauté depuis 1917, nous nous levons aujourd'hui et vous demandons VOTRE aide. Selon votre capacité à contribuer, notre campagne **CHEFS DE FILE DE LA COMMUNAUTÉ** sollicite des engagements allant de \$2,500 à \$9,999, tandis que notre campagne **ANGES GARDIENS** sollicite des dons allant de \$10,000 à \$25,000. Ces contributions seront affectées chaque année à notre fonds général et utilisées là où les besoins seront les plus urgents. Cette année, ces fonds sont affectés à la sécurité alimentaire.

CHEFS DE FILE DE LA COMMUNAUTÉ ET ANGES GARDIENS

Défendre la sécurité alimentaire des plus vulnérables de Pointe-St-Charles est à la fois une mission et un impératif pour la Maison Saint Columba. Chaque semaine, notre cuisine bourdonne et se transforme en un lieu de compassion débordant d'activité, où notre équipe dévouée et nos inlassables bénévoles préparent et livrent près de **500 repas** aux plus défavorisés d'entre nous ; qu'il s'agisse d'enfants, d'adultes ou d'aînés isolés. Grâce à notre salle à manger commune et aux efforts infatigables de notre programme de repas à domicile Popote-Roulante, nous offrons non seulement de la nourriture, mais aussi de l'espoir.

En lançant cet appel, nous demandons à ceux et celles qui reconnaissent l'importance du besoin à tous de pouvoir se nourrir au quotidien d'agir, de se joindre à nous et de devenir un pilier de notre communauté. En prenant conscience de l'impact profond que votre acte de générosité peut avoir à tous les jours, vous témoignez de l'importance qu'un geste peut avoir sur notre bien-être et notre humanité collective. Avec votre appui, que ce soit \$2,500, \$10,000 ou \$25,000, vous devenez une pierre angulaire de notre Fonds de sécurité alimentaire, garantissant que tous et chacun aient accès à un repas quotidien.

Si le simple fait de manger nous permet de vivre un jour de plus, de reconnaître que nous ne sommes pas seuls nous permet de vivre avec dignité. Parce que chaque personne, sans exception, mérite le réconfort qu'un repas sain apporte à tous les jours.



Veuillez contacter M. James Parker à development@saintcolumbahouse.org pour de plus amples renseignements ou pour discuter de votre intérêt concernant ces initiatives exceptionnelles et vitales.

MERCI !

"Changer son monde à SOI change le monde ENTIER..."

BILAN ANNUEL

PRODUITS

	2023	2022
Support de l'Église Unie	\$163,859	\$151,000
Opérations / Subventions / Contrats	\$236,078	\$240,079
Dons	\$368,447	\$476,008
Levée de fonds	\$1,818	\$592
<u>Divers / Général / Amortization</u>	<u>\$32,577</u>	<u>\$45,267</u>
	\$802,779	\$912,946

CHARGES

Salaires, programmation	\$620,535	\$645,966
Admin / Programmes dépenses	\$186,735	\$228,185
<u>Entretien</u>	<u>\$34,019</u>	<u>\$18,388</u>
	\$841,289	\$892,539

Excédent (insuffisance) des produits sur les charges	\$(38,510)	\$20,407
--	-------------------	-----------------

États financiers vérifiés complets disponibles sur demande

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente : La Révérende Maylanne Maybee, Trésorière : Valerie Epps Nickson, Secrétaire : Gary Tompkins, Administrateurs : Rebecca Turcot, Rev. Robert Thompson, Christine Kenny, et Donna Carey

FINANCEMENT DE BASE

Nous tenons à exprimer notre reconnaissance et notre sincère gratitude à l'Église Unie du Canada Fonds Mission et Service, Conseil Régional Nakonha:ka Financement de la Mission, financé par le Gouvernement du Canada - Programme d'appui aux langues officielles - Patrimoine Canadien

PERSONNEL

Directrice par Intérim

Katherine Pigott

Représentante du personnel

Emilie Jacques

Adjointe administrative

Christiane Boucher

Coordonnatrice jeunesse

Erin Krio

Shannon Picard

Coordonnatrice Hand-in-Hand

Melissa Chamberlain

Assistante Hand-In-Hand

Enseignante du EMSB, Karen Spilak

Coordonnatrice, programme familles

Emilie Jacques

Coordonnatrice, programme préscolaire

Shannon Picard

Andrea Miranda

Coordonnateur, programme de repas

Roma Haemwanttie Sooklall-Trottier (oct)

Thomas Winiarski

Adjointe à la cuisine

Rosa Julia Yon

Coordonnatrice de projets, Programme pour les

Aînés et Popote-Roulante

Laura Smith

Coordonnateurs d'atelier Vélo

J.B. Thibaudeau (Nov)

Concierge

Viscount MacFarlane

Nous souhaitons remercier très chaleureusement tous les bénévoles qui nous aident en consacrant leur temps, leurs compétences, leur passion et leur énergie tout au long de l'année. La Maison Saint Columba House ne serait pas la même sans vous !

MERCI DU FOND DU COEUR À TOUS NOS BIENFAITEURS !

CONTRATS DE SERVICE

Collège Dawson, DSP 3.1 Milieu de vie favorables - Petite-enfance, DSP Milieux de vie favorables - Jeunesse, Université Concordia, Université McGill, École Élémentaire St.Gabriel

SECTEUR PUBLIC / GOUVERNEMENT

AlterGo (MEQ) et SLIM (Sport et Loisir de l'île de Montréal)
EDSC - Emploi et Développement Social Canada
Contribution salariale d'Emplois d'été Canada
Gouvernement du Canada - Patrimoine canadien
Gouvernement du Canada, Fonds de relance des services communautaires
Jeunesse Canada au travail
Programme d'action communautaire pour les enfants (PACE) (Canada)
Emploi Québec (PAAS Action)
Ville de Montréal et le Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale

FONDACTIONS

Fondation Famille Barwick
Fonds Bhal-Jun
Fondation Famille Birks
Centraide Du Grand Montréal
Fondation Famille CL Copland
Fondation Drummond
Fondation Eric T. Webster
Fonds Fiduciaire Erskine & American
Fondation Father Dowd
Fondation Générations
Fondation Famille George Hogg
Fondation Good Samaritan

Fondation J.A. DeSève
Fondation Howick
Fondation Hylcan
Fondation James Barriere
Fondation Famille John Baker Fellowes
Fondation Knights Hospitaller
Fondation Lindsay Memorial
Fondation Lloyd Carr-Harris
St. Patrick's Society of Montreal
Strategic Charitable Giving Foundation
Fondation de l'Église-Unie du Canada
Fondation Famille Zeller

SOCIÉTÉS / ASSOCIATIONS / COMPAGNIES

Caisse de bienfaisance des employés et retraités du CN, Député St-Henri St-Anne Mme. Dominique Anglade, Moisson Montréal, North American Development Group/Seumasogha Corporation Inc, Power Corporation, Employés RBC Banque Royale, Association Erin Sports Inc., Hautot Construction

CONTRIBUTIONS de \$500 à \$20,000

Stéphane Arsenault, Bar de Courcelle, William Blevins, Judith Campbell, Peter Campbell, John Cooper, Philippe Dallaire, Kathleen Day, Jean-François Duquesne, Thomas Edmonds, Joan Foster, Richard Hewett, Huntingdon United Church (Women), Lakeshore Trinity United Church, Maylanne Maybee, Leslie McKay, Montreal West United Church, Mountainside United Church, Anita Mountjoy, Susan Parker, Katherine Pigott, Marc Richard, Sheila Robertson, Beverly Rue, Leichin Sinha, Renate Sutherland, Miriam H. Tees, Undeg Edwards, Vanessa Verni, Arlene R. Wong, Nancy Wright, Debbie Zemnickis-Mofford

REMERCIEMENTS

Eagle Export - M. Alex Zenebisis pour la nourriture destinée à notre programme de repas Communautaires, Fondation Générations pour la distribution de lait aux enfants, IGA Mullins - Samuel Beck, Partageons l'Espoir.

This image shows a full page of blank, lined notebook paper. The paper has horizontal ruling lines spaced evenly down its length. A soft, light green watercolor-style wash is applied to the left side and bottom edge of the page, creating a decorative border effect. The rest of the page is plain white with no other markings or text.

